

Zůstáváš otcem.

Kompas 7 kroků
proti rodičovskému odcizení.

Průvodce pro otce, jejichž děti žijí
v Německu a přístup je odepřen.

Michael Bonn

michaelbonn.de

Předmluva

Pokud jste otevřeli tohoto průvodce, pravděpodobně se toho už hodně stalo.

Poslední dohoda o styku byla porušena. Zprávy jsou stále kratší. Vaše dítě mlčí do telefonu.

Špatně spíte. Přehráváte si v hlavě rozhovory — a přemýšlíte, kdy jste udělali rozhodující chybu. Pravda: ještě jste ji neudělali. Ale jste na pokraji toho udělat jich několik najednou.

Jmenuji se Michael Bonn. Nejsem advokát. Jsem komunikační poradce a průvodce případy v německém rodinném právu — více než dvacet let po boku otců, kteří nechtějí přijít o své děti.

Sedm kroků. Každý s jasným cílem, jasným nástrojem, konkrétním dalším krokem. A nad vším jedna zlatá pravidla:

Nikdy nesmíte být tím, kdo eskaluje. Musíte být tím, kdo zůstává ochoten spolupracovat až do konce.

To není slabost. To je strategie.

Co je rodičovské odcizení ve skutečnosti

Rodičovské odcizení není výchovný styl. Není to povahový rys. Není to nešťastný vedlejší efekt neúspěšného vztahu.

Rodičovské odcizení je forma emočního týrání dítěte.

Judikatura definuje Bindungstoleranz jako schopnost a ochotu rodiče umožňovat kontakty dítěte s druhým rodičem bez napětí — ideálně je aktivně podporovat.

OLG Celle, 02.01.2018 – 10 UF 126/16; BGH, 16.03.2011 – XII ZB 407/10.

Temizyürek rozlišuje tři postoje: Bindungsfürsorge (aktivní podpora), Bindungstoleranz (pouhé trpění), Bindungsblockade (aktivní blokování). Kindler a Salzgeber potvrzují: pouhé trpění nestačí.

Temizyürek, ZKJ 6/2014; Kindler/Salzgeber, PdR 33(1), 2023.

Německé právo je na vaší straně. § 1626 odst. 3 BGB stanoví: blaho dítěte zpravidla zahrnuje styk s oběma rodiči.

BVerfG, 28.08.2025 – 1 BvR 810/25; BVerfG, 27.08.2025 – 1 BvR 1473/25.

Nemáte jen morální nárok. Máte právní nárok.

Ochota podporovat — podceňovaná zbraň

Ochota podporovat znamená vůli aktivně posilovat vztah dítěte s druhým rodičem. Pokud matka blokuje kontakt, je to závažné porušení. Ale pokud na to reagujete útokem na matku nebo instrumentalizací dítěte, porušujete totéž kritérium.

Podporuji vztah svého dítěte s druhým rodičem — i když mě to stojí úsilí.

Vůle dítěte — a její hranice

Soudy rozlišují mezi autonomní vůlí a indukovanou vůlí. Každý týden bez kontaktu upevňuje odmítání. Čas hraje proti vám.

Proč většina otců dělá špatné kroky

Během let jsem doprovázel stovky případů. Chyby otců v této fázi jsou pozoruhodně podobné.

První chyba: příliš dlouhé čekání.

Mnoho otců doufá měsíce, že se to samo uklidní.

Druhá chyba: příliš brzká eskalace.

Soudy reagují alergicky na otce, kteří vpadnou rovnou dveřmi.

Třetí chyba: emocionální zapletení.

Každý WhatsApp napsaný v afektu jednou skončí jako snímek obrazovky ve spisu.

Čtvrtá chyba: chtít se hádat na stejné úrovni.

Matka provokuje. Vy reagujete. Tuto hru vždy prohraje ten, kdo do ní vstoupí.

Pátá chyba: pověřit dítě úkolem.

"Řekni mamince, že..." — děti nejsou poslové.

Sedm kroků

Každý krok staví na předchozím. Nepřeskakujte.

Krok 1 — Dokumentovat místo diskutovat

Princip.

Bez důkazů zůstává odcizení obviněním. S důkazy se stává faktem.

Konkrétní krok.

Založte si dnes chronologický spis. Datum, čas, znění, svědci.

Chyba, které se vyhnete.

Dokumentujte i své vlastní kooperativní chování.

Krok 2 — Získat Jugendamt jako partnera

Princip.

Jugendamt má zákonný mandát, který hraje ve váš prospěch.

Konkrétní krok.

Uplatněte svá práva písemně (§ 18 odst. 3 SGB VIII).

Chyba, které se vyhnete.

Buďte přátelští, vytrvalí a zdokumentovaní.

Krok 3 — Soudní úprava styku

Princip.

Bez vykonatelného rozhodnutí nemáte co vymáhat.

Konkrétní krok.

Podejte návrh na úpravu styku (§ 1684 odst. 3 BGB). Trvejte na znaleckém posudku.

BVerfG, 1 BvR 810/25; OLG Karlsruhe, 20 UF 63/24.

Chyba, které se vyhnete.

Nikdy nepodávejte maximální požadavek, který nehodláte prosazovat.

Krok 4 — Donucovací prostředky

Princip.

Pokuty do 25 000 €, vazba do šesti měsíců (§ 89 FamFG). V případě Anette W. byla matka odsouzena k 30, později 150 dnům vazby.

Konkrétní krok.

Návrh na donucovací prostředky při nedodržení rozhodnutí.

OLG Celle – 10 WF 135/22, FamRZ 2023, 527.

Chyba, které se vyhnete.

Počkejte na druhé porušení.

Krok 5 — Opatrovnictví styku

Princip.

Přenesení práva určovat styk na třetí osobu.

Konkrétní krok.

§ 1684 odst. 3 věta 3 BGB při trvalém porušování povinnosti slušného chování.

Chyba, které se vyhnete.

Nezaměňujte opatrovnictví styku s doprovázeným stykem.

Krok 6 — Odnětí práva určovat styk

Princip.

Pokud selže i opatrovnictví: § 1666 BGB.

Konkrétní krok.

Všechny mírnější prostředky musí být vyčerpány.

Chyba, které se vyhnete.

Dívejte se dopředu.

Krok 7 — Přenesení péče

Princip.

Chybějící Bindungstoleranz se stává samostatným kritériem péče. OLG Celle přeneslo péči na otce po letech systematického blokování matkou.

Konkrétní krok.

Dvojitý posouzení blaha dítěte (§ 1671 BGB).

OLG Celle, 02.01.2018 – 10 UF 126/16; § 1671 BGB.

Chyba, které se vyhnete.

U mě si děti ponechají oba rodiče — u ní jednoho ztratí.

Zlaté pravidlo

Nikdy nesmíte být tím, kdo eskaluje. Musíte být tím, kdo zůstává ochoten spolupracovat až do konce.

Za prvé: Kdo systematicky zůstává klidný, zatímco druhá strana eskaluje, mění vnímání v soudní síni.

Za druhé: Povinnost slušného chování z § 1684 odst. 2 BGB je zákonná povinnost.

Za třetí: Vaše dítě to cítí. Za dvacet let pochopí, kdo hledal východ a kdo stavěl slepou uličku.

Co můžete udělat ještě dnes

Jedna: Založte si digitální spis.

Dva: Chronologie posledních tří měsíců.

Tři: Zvolte si tón. Od teď pište každou zprávu, jako by se četla nahlas u soudu.

Tyto tři kroky vás budou stát jeden večer. Zásadně změní dynamiku vašeho případu.

O mně

Více než dvacet let doprovázím otce. Nejsem advokát. Udělám z vás klienta, o jakém váš advokát sní.

Každé pondělí: Bezplatná telefonická konzultace.

Michael Bonn

Hilde-Mangold-Straße, Freiburg, Německo

+49 1575 795 9463 · info@michaelbonn.de · michaelbonn.de

Vaše dítě vás potřebuje. Pomohu vám ho neztratit.

Zdroje

BVerfG 1 BvR 810/25, NJW 2026, 383

BVerfG 1 BvR 1473/25

BVerfG 1 BvR 1248/09

BGH XII ZB 407/10, FamRZ 2011, 796

BGH XII ZB 47/15, FamRZ 2016, 1752

BGH XII ZB 247/11

BGH XII ZB 81/09

OLG Celle 10 UF 126/16

OLG Celle 10 WF 135/22; 10 UF 116/22; 10 UF 245/20

OLG Karlsruhe 20 UF 63/24

OLG Brandenburg 9 UF 115/23

Balloff, 4. Aufl. 2022, Nomos

Kindler/Salzgeber, PdR 33(1), 2023

Temizyürek, ZKJ 6/2014

Bonn, Väter im Familienrecht, 2026

Právní upozornění

Tento průvodce nenahrazuje právní poradenství. Platí německé právo. © Michael Bonn.