

Μένεις πατέρας.

Η πυξίδα των 7 βημάτων
κατά της γονεϊκής αποξένωσης.

Οδηγός για πατέρες των οποίων τα παιδιά
ζουν στη Γερμανία και η πρόσβαση απαγορεύεται.

Michael Bonn

michaelbonn.de

Πρόλογος

Αν ανοίξατε αυτόν τον οδηγό, πιθανότατα έχουν ήδη συμβεί πολλά.

Η τελευταία συμφωνία επικοινωνίας έχει καταρρεύσει. Τα μηνύματα γίνονται πιο σύντομα. Το παιδί σας σιωπά στο τηλέφωνο.

Κοιμάστε άσχημα. Ξαναπαίζετε συζητήσεις στο μυαλό σας — αναρωτιέστε πότε κάνατε το κρίσιμο λάθος. Η αλήθεια: δεν το κάνατε ακόμα. Αλλά είστε στο σημείο να κάνετε πολλά ταυτόχρονα.

Ονομάζομαι Michael Bonn. Δεν είμαι δικηγόρος. Είμαι σύμβουλος επικοινωνίας και συνοδός υποθέσεων στο γερμανικό οικογενειακό δίκαιο — πάνω από είκοσι χρόνια στο πλευρό πατέρων που αρνούνται να χάσουν τα παιδιά τους.

Επτά βήματα. Καθένα με σαφή στόχο, σαφές εργαλείο, συγκεκριμένο επόμενο βήμα. Και πάνω από όλα, ένας χρυσός κανόνας:

Δεν πρέπει ποτέ να είστε εσείς αυτός που κλιμακώνει. Πρέπει να είστε αυτός που παραμένει πρόθυμος για συνεργασία μέχρι το τέλος.

Αυτό δεν είναι αδυναμία. Είναι στρατηγική.

Michael Bonn, Φράιμπουργκ

Τι είναι πραγματικά η γονεϊκή αποξένωση

Η γονεϊκή αποξένωση δεν είναι στυλ ανατροφής. Δεν είναι χαρακτηριστικό. Δεν είναι ατυχής παρενέργεια μιας αποτυχημένης σχέσης.

Η γονεϊκή αποξένωση είναι μορφή συναισθηματικής κακοποίησης παιδιού.

Η νομολογία ορίζει τη Bindungstoleranz ως την ικανότητα και προθυμία ενός γονέα να διευκολύνει την επαφή του παιδιού με τον άλλο γονέα χωρίς ένταση — ιδανικά να την προωθεί ενεργά.

OLG Celle, 02.01.2018 – 10 UF 126/16; BGH, 16.03.2011 – XII ZB 407/10.

Ο Temizüürek διακρίνει τρεις στάσεις: Bindungsfürsorge (ενεργή προώθηση), Bindungstoleranz (απλή ανοχή), Bindungsblockade (ενεργό μπλοκάρισμα). Kindler και Salzgeber επιβεβαιώνουν: η απλή ανοχή δεν αρκεί.

Το γερμανικό δίκαιο είναι με το μέρος σας. Το § 1626 παρ. 3 BGB ορίζει: το συμφέρον του παιδιού περιλαμβάνει κατά κανόνα την επαφή με αμφοτέρους τους γονείς. Δεν έχετε μόνο ηθικό δίκιο. Έχετε νομικό δικαίωμα.

BVerfG, 28.08.2025 – 1 BvR 810/25; BVerfG, 27.08.2025 – 1 BvR 1473/25.

Η προθυμία προώθησης — το υποτιμημένο όπλο

Υποστηρίζω τη σχέση του παιδιού μου με τον άλλο γονέα — ακόμα κι αν μου κοστίζει προσπάθεια.

Η βούληση του παιδιού — και τα όριά της

Τα δικαστήρια διακρίνουν μεταξύ αυτόνομης βούλησης και επηρεασμένης βούλησης. Κάθε εβδομάδα χωρίς επαφή ενισχύει την απόρριψη. Ο χρόνος παίζει εναντίον σας.

Γιατί οι περισσότεροι πατέρες κάνουν τα λάθος βήματα

Πρώτο λάθος: περιμένουν πολύ.

Πολλοί πατέρες ελπίζουν μήνες ότι θα φτιάξει μόνο του.

Δεύτερο: κλιμακώνουν πολύ νωρίς.

Τα δικαστήρια αντιδρούν αλλεργικά σε επιθετικούς πατέρες.

Τρίτο: συναισθηματική εμπλοκή.

Κάθε WhatsApp που γράφετε υπό την επιρροή συναισθήματος θα καταλήξει ως στιγμιότυπο στον φάκελο.

Τέταρτο: θέλουν να τσακώνονται ισότιμα.

Η μητέρα προκαλεί. Εσείς αντιδράτε. Αυτό το παιχνίδι χάνει πάντα αυτός που αρχίζει να παίζει.

Πέμπτο: δίνουν αποστολή στο παιδί.

«Πες στη μαμά σου ότι...» — τα παιδιά δεν είναι αγγελιοφόροι.

Τα επτά βήματα

Κάθε βήμα βασίζεται στο προηγούμενο. Μην παραλείψετε βήματα.

Βήμα 1 — Καταγράψτε αντί να συζητάτε

Χωρίς αποδείξεις, η αποξένωση παραμένει κατηγορία. Με αποδείξεις, γίνεται γεγονός.

Καταγράψτε και τη δική σας συνεργατική συμπεριφορά.

Βήμα 2 — Κερδίστε το Jugendamt ως σύμμαχο

Το Jugendamt έχει νομική εντολή που παίζει υπέρ σας.

Μείνετε φιλικοί, επίμονοι και τεκμηριωμένοι.

Βήμα 3 — Δικαστική ρύθμιση επικοινωνίας

Χωρίς εκτελεστή απόφαση δεν έχετε τίποτα να επιβάλετε. Επιμείνετε σε ψυχολογική πραγματογνωμοσύνη.

BVerfG, 1 BvR 810/25; OLG Karlsruhe, 20 UF 63/24.

Μην υποβάλλετε ποτέ μέγιστο αίτημα που δεν σκοπεύετε να επιβάλετε.

Βήμα 4 — Μέτρα εξαναγκασμού

Πρόστιμα έως 25.000 €, κράτηση έως έξι μήνες (§ 89 FamFG).

OLG Celle – 10 WF 135/22, FamRZ 2023, 527.

Περιμένετε τη δεύτερη παραβίαση.

Βήμα 5 — Επιτροπεία επικοινωνίας

Μεταβίβαση του δικαιώματος καθορισμού επαφής σε τρίτο.

Μην συγχέετε επιτροπεία επικοινωνίας με εποπτευόμενη επαφή.

Βήμα 6 — Αφαίρεση δικαιώματος καθορισμού επαφής

Αν αποτύχει και η επιτροπεία: § 1666 BGB. Όλα τα ηπιότερα μέτρα πρέπει να έχουν εξαντληθεί.

Κοιτάξτε μπροστά.

Βήμα 7 — Μεταβίβαση επιμέλειας

Η απουσία Bindungstoleranz γίνεται αυτοτελές κριτήριο επιμέλειας. Διπλός έλεγχος του συμφέροντος του παιδιού (§ 1671 BGB).

OLG Celle, 02.01.2018 – 10 UF 126/16; § 1671 BGB.

Με εμένα τα παιδιά θα κρατήσουν και τους δύο γονείς — με εκείνη θα χάσουν έναν.

Ο χρυσός κανόνας

Δεν πρέπει ποτέ να είστε εσείς αυτός που κλιμακώνει. Πρέπει να είστε αυτός που παραμένει πρόθυμος για συνεργασία μέχρι το τέλος.

Οι γονείς δεν είναι αντίπαλοι.

Τι μπορείτε να κάνετε σήμερα

Ένα: Δημιουργήστε τον ψηφιακό σας φάκελο.

Δύο: Χρονολόγιο των τελευταίων τριών μηνών.

Τρία: Επιλέξτε τον τόνο σας. Γράψτε κάθε μήνυμα σαν να διαβαζόταν φωναχτά στο δικαστήριο.

Αυτά τα τρία βήματα θα αλλάξουν θεμελιωδώς τη δυναμική της υπόθεσής σας.

Σχετικά με εμένα

Πάνω από είκοσι χρόνια συνοδεύω πατέρες. Δεν είμαι δικηγόρος. Σας κάνω τον εντολέα που ονειρεύεται ο δικηγόρος σας.

Κάθε Δευτέρα: Δωρεάν τηλεφωνική συμβουλευτική.

Michael Bonn

+49 1575 795 9463 · info@michaelbonn.de · michaelbonn.de

Το παιδί σας σας χρειάζεται. Θα σας βοηθήσω να μην το χάσετε.

Πηγές

BVerfG 1 BvR 810/25, NJW 2026, 383

BVerfG 1 BvR 1473/25

BVerfG 1 BvR 1248/09

BGH XII ZB 407/10

BGH XII ZB 47/15

BGH XII ZB 247/11

BGH XII ZB 81/09

OLG Celle 10 UF 126/16

OLG Celle 10 WF 135/22; 10 UF 116/22

OLG Karlsruhe 20 UF 63/24

OLG Brandenburg 9 UF 115/23

Balloff, 4. Aufl. 2022, Nomos

Kindler/Salzgeber, PdR 33(1), 2023

Temizürek, ZKJ 6/2014

Bonn, Väter im Familienrecht, 2026

Νομική σημείωση

Αυτός ο οδηγός δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή. Εφαρμόζεται γερμανικό δίκαιο. © Michael Bonn.